

## 1. Wichtiges

- Personalausweis / Reisepass
- Kopie vom Reisepass / Personalausweis <sup>1</sup>
- Kinderausweis
- Krankenkarte
- Kredit- / Scheckkarte
- Tickets- / Reise- / Buchungsunterlagen
- Reiseversicherungsunterlagen
- Haustürschlüssel
- Bargeld / Münzgeld

## 2. Bekleidung

### 2.1. Freizeitbekleidung

- Pullover
- Warme Kleidung
- T-Shirts
- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- Oberteile
- Regenbekleidung
- Hut / Cap
- Rock

### 2.2. Sonstiges

- Socken
- Jacke / Mantel
- Pyjama / Schlafanzug
- Unterwäsche
- Gürtel
- Badeanzug/-shorts

### 2.3. Schuhe

- Alltags-Straßenschuhe
- Wanderschuhe
- Sportschuhe
- Badeschuhe

### 2.4. Abendgarderobe <sup>2</sup>

- Anzug
- Krawatte / Fliege
- Hemden
- Abendkleid
- Kostüm

## 3. Waschzeug, Kosmetika

- Zahnbürste
- Zahnpaste
- Rasierzeug
- Kosmetika
- Parfüm
- Deodorant
- Bürste, Kamm
- Tampons, Binden
- Verhütungsmittel
- Lippenpflege
- Sonnen- / Hautcremes

## 4. Reiseapotheke

- Verordnete Medikamente
- Schmerztablette
- Papiertaschentücher
- Insektenschutzmittel
- Pflaster

## 5. Accessoires

- Sonnenbrille/Ersatzbrille
- Rucksack
- Adressbuch
- Fernglas
- Reisewecker
- Urlaubslektüre
- Reiseführer
- Sprachführer/Wörterbuch
- (AIDA)-Lanyard

## 6. Elektro

- Handy <sup>3</sup>
- Ladekabel
- Fotoausrüstung, Videokamera
- Filme/Speicherkarten (Foto und Video)
- Batterien
- MP3-Player
- Kopfhörer

## 7. Wichtige Telefonnummern

- Hausarzt / Kinderarzt
- Sperrnummer für Kredit- / Scheckkarte

[aidabar.net](http://aidabar.net)

Inh. Bjoern Gerlach  
Efeustraße 5  
27749 Delmenhorst

[Ihr persönlicher Kontakt](#)

Mobil: +49 (176) 32 97 56 67

[E-Mail:](#)

[bjoern.gerlach@aidabar.net](mailto:bjoern.gerlach@aidabar.net)

[Internet:](#)

[www.aidabar.net](http://www.aidabar.net)

[Datum:](#) 22.12.2012



[Realisierung:](#)

[www.wework.de](http://www.wework.de)

<sup>1</sup> Ihr Reisepass / Personalausweis verbleibt während der gesamten Reise an der Rezeption, um so die Abfertigung durch die Behörden zu vereinfachen. Wir empfehlen für Landgänge eine Kopie am Körper mitzuführen.

<sup>2</sup> Abendgarderobe ist natürlich gerne gesehen, aber keine Pflicht.

<sup>3</sup> Auslands-Tarifinformationen beachten.